



LICENCE PROFESSIONNELLE SANTÉ, VIEILLISSEMENT ET ACTIVITÉS PHYSIQUES ADAPTÉES

Université de Poitiers - site délocalisé à Angoulême



FORMEZ-VOUS À UN MÉTIER D'AVENIR !



FORMATION TOUT AU LONG DE LA VIE
VALIDATION D'ACQUIS
CONTRAT DE PROFESSIONNALISATION
APPRENTISSAGE

Accès à de très nombreux
emplois à court terme dans
toute la France et de réelles
opportunités d'évolution de
carrière à moyen et long terme



<http://fss.univ-poitiers.fr>



“Des savoirs & des talents”





LICENCE PROFESSIONNELLE

Sciences et Techniques des Activités Physiques et Sportives (STAPS)
Mention Santé, Vieillesse et Activités Physiques Adaptées (SVAPA).

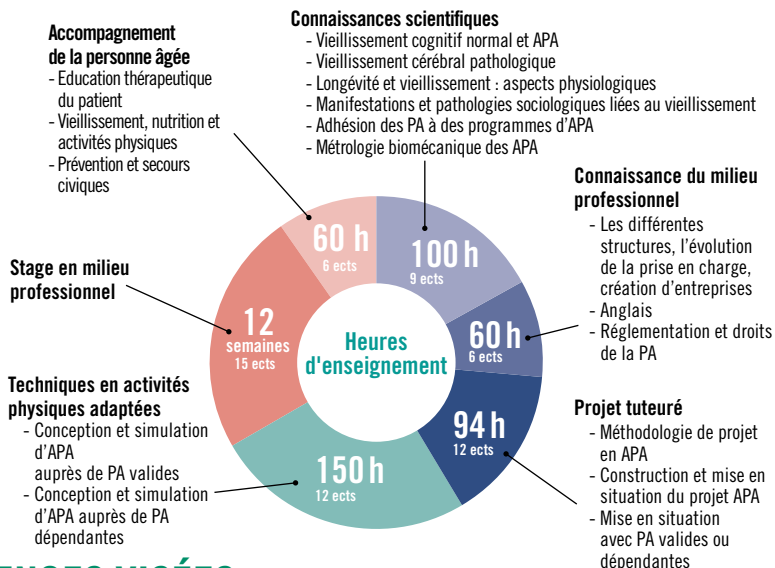
LA FORMATION (proposée sur le site universitaire de La Couronne)

Cette formation s'inscrit dans les politiques nationales de santé publique en faveur du "bien vieillir longtemps" et de la lutte contre la dépendance.

L'architecture et les modalités de la formation tendent à réunir les conditions d'acquisition de compétences dans le domaine des activités physiques adaptées (APA) aux différentes populations de seniors, de la personne âgée (PA) valide jusqu'à la personne âgée dépendante et /ou présentant des pathologies liées au vieillissement.

CONTENUS ET DÉROULEMENT DE LA FORMATION

Répartition des heures de cours en Licence Professionnelle SV APA



LES COMPÉTENCES VISÉES :

- Promouvoir, concevoir et animer des séances activités physiques adaptées pour les personnes âgées .
- Analyser les caractéristiques et les besoins physiques, psychologiques et sociaux de la population vieillissante autonome valide, fragile et/ou atteinte de pathologies.
- Mettre en place des protocoles d'intervention à visées thérapeutiques (ex : gymnastique vasculaire).
- Gérer et administrer des activités physiques adaptées en s'appuyant sur un corpus de connaissances juridiques, organisationnelles et gestionnaires.
- S'approprier des connaissances pratiques en lien avec le versant théorique se rapportant aux différentes techniques liées aux activités physiques adaptées en faveur des personnes âgées .
- Choisir les activités physiques et en gérer les contraintes sécuritaires.
- Animer une équipe d'intervenants.
- Formation possible en contrat de professionnalisation.

LES DÉBOUCHÉS

- Enseignant en activités physiques adaptées pour le 3^e et 4^e âge dans les EHPAD, les centres socio-culturels, les clubs de vacances, les clubs de loisirs, les salles de remise en forme, les centres de thermalisme et de thalassothérapie, les mairies, ...



ACCÈS À LA FORMATION

Accès sur dossier limité à 24 étudiants maximum (1/3 formation continue ; 2/3 formation initiale)

- ▶ DEUG STAPS, DEUST STAPS ou tout étudiant pouvant justifier, *a minima*, des deux premières années en licence STAPS.
- ▶ Aux étudiants diplômés du secteur de la santé, du secteur sportif ou du secteur social.
- ▶ À la formation continue et/ou la réorientation professionnelle des personnels de ces différents secteurs via les dispositifs de VAE et VAP.

Taux d'insertion professionnelle important

Situation en 2018
(2 ans après l'obtention du Diplôme - Promotion 2016) ▶

85 %

en emploi ou
en poursuite
d'études

LA RECONNAISSANCE DU DIPLÔME

Cette licence professionnelle "Santé, vieillissement et activités physiques adaptées" figure au code du sport (Annexe II-1 de l'article A. 212-1) et donne droit à "l'encadrement des activités physiques ou sportives de publics seniors ; pour toute activité sportive adaptée à la prévention du vieillissement, visant à entretenir et à améliorer la condition physique des publics seniors et à l'encadrement et l'animation auprès de tout public des activités physiques ou sportives à un niveau d'initiation, d'entretien ou de loisir..."

TÉMOIGNAGE

ANCIENNE ÉTUDIANTE

Léone LATOUCHE,

Enseignante en Activités Physiques Adaptées Diplômée en Juillet 2017.

Juillet 2017 : recrutée dans un établissement d'hébergement pour personnes âgées dépendantes.

Au sein de mon travail, je propose des activités physiques aux personnes subissant les conséquences d'une maladie, d'un handicap ou d'une déficience. Les objectifs de mes accompagnements sont le développement de la santé, le bien-être, l'autonomie, la qualité de vie et la participation sociale des résidents de la structure. Toutes les interventions proposées sont personnalisées et sécuritaires en fonction des besoins des personnes. Chaque résident est suivi régulièrement et j'effectue un entretien pour évaluer ses besoins. Suite à cela, il peut bénéficier d'un accompagnement individuel et/ou collectif. Je suis vraiment passionnée par ce métier. Je constate que, grâce à mon travail, les personnes âgées reprennent une certaine autonomie.

Candidatures en ligne et informations :

<http://fss.univ-poitiers.fr/formation>

Contacts :

Geoffroy Boucard et Estelle Drey, responsables de la formation
geoffroy.boucard@univ-poitiers.fr
estelle.drey@univ-poitiers.fr

Nathalie Marchesson, secrétariat
nathalie.marchesson@univ-poitiers.fr - Tél. 05 45 25 18 50

Service professionnalisation (stage, alternance) :
professionnalisation.scsport@univ-poitiers.fr - Tél. 05 45 45 33 43



CUC

Centre Universitaire de la Charente

La Croix du Milieu - B.P. 38
16400 La Couronne

Université de Poitiers
Faculté des Sciences du Sport

Bâtiment C6
8 allée Jean Monnet
TSA 31 113
86073 POITIERS Cedex 9
Document non contractuel



Centre Universitaire de la Charente
UNIVERSITÉ DE POITIERS

